**Режим дня в первой младшей группе**

**(холодный период)**

**с 10,5 часовым пребыванием**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30 – 8.00 | Утренний приём детей,  |
|  |  (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа) |
|  |  |
| 8.00 – 8.03 | Утренняя гимнастика |
| 8.03 – 8.30 | Игры (самостоятельная деятельность детей), |
|  | подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.30 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 9.12 | Непосредственно образовательная деятельность |
|  |  |  |
| 9.12– 10.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 10.00 – 10.10 | 2-й завтрак |
| 10.10 – 11.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.20 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.40– 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, |
|  | воздушные, водные, гигиенические процедуры, |
| 15.15 – 15.27 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 15.27-16.10 | Ужин |
| 15.27– 17.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, развлечение |
|  |  |
| 17.00 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой. |
|  |  |  |

**Режим дня во второй младшей группе**

**(холодный период)**

**с 10,5 часовым пребыванием**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30 – 8.00 | Утренний приём детей,  |
|  |  (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа) |
|  |  |
| 8.00 – 8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05 – 8.30 | Игры (самостоятельная деятельность детей), |
|  | подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 9.00 – 9.15 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.25 – 9.40 |  |  |
| 9.40 – 10.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 10.00 – 10.10 | 2-й завтрак |
| 10.10 – 11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.30 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.50 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.50 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 16.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, |
|  | воздушные, водные, гигиенические процедуры, ужин |
| 16.30 – 17.00 | Самостоятельная деятельность детей, развлечение |
|  |  |
| 17.00 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка ,игры. Уход детей домой. |
|  |  |  |

**Режим дня средней группе**

**(холодный период)**

**с 10,5 часовым пребыванием**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
|  7.30 – 8.00 | **Утренний приём детей** |
|  | **игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа,** |
|  |  |
| 8.00 – 8.10 | **Утренняя гимнастика** |
| 8.10 – 8.30 | **Игры (самостоятельная деятельность детей),** |
|  | **подготовка к завтраку, гигиенические процедуры** |
| 8.30 – 9.00 | **Завтрак** |
| 9.00 – 9.20 | **Непосредственно образовательная деятельность** |
| 9.40 – 10.00 |  |
| 10.00 – 10.10 | **2-й завтрак** |
| 10.10 – 12.00 | **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** |
| 12.00 – 13.00 | **Подготовка к обеду, обед** |
| 13.00 – 13.15 | **Гигиенические процедуры, подготовка ко сну** |
|  |  |
| 13.15 – 15.00 | **Сон** |
| 15.00 – 15.10 | **Постепенный подъём, гимнастика после сна,** |
|  | **воздушные, водные, гигиенические процедуры** |
| 15.30 – 16.00 | **Ужин** |
| 16.00 – 17.00 | **игры, досуг,****индивидуальная работа ,самостоятельная деятельность детей** |
|  |  |
| 17.00 – 18.00 | **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** |

|  |
| --- |
| **Режим дня в старшей группе (5-6 лет) в холодный период** |
|  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.00 –8.00** | **Утренний приём детей,**  |
|  | **игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа.** |
|  |  |
| **8.00 – 8.10** | **Утренняя гимнастика** |
| **8.10 – 8.30** | **Игры (самостоятельная деятельность детей),** |
|  | **подготовка к завтраку, гигиенические процедуры** |
| **8.30 – 9.00** | **Завтрак** |
| **9.00 –9.25** | **Непосредственно образовательная деятельность** |
| **9.35 –10.00-** |  |
| **10.00-10.10** | **2-й завтрак** |
| **10.10-12.10** | **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** |
| **12.10-12.50** | **Подготовка к обеду, обед** |
| **12.50-13.10** | **Гигиенические процедуры, подготовка ко сну** |
| **13.10- 15.00** | **Сон** |
| **15.00- 15.15** | **Постепенный подъем, гимнастика после сна,** |
|  | **воздушные, водные, гигиенические процедуры** |
| **15.15-16.00** | **Игры, самостоятельная деятельность,развлечение**  |
|  |  |
| **16.00-16.30** | **Ужин** |
| **16.30-17.00**  | **игры, досуг,****индивидуальная работа ,самостоятельная деятельность детей** |
|  |  |
| **17.00-18.00** | **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**  |

|  |
| --- |
| **Режим дня в подготовительной группе** **холодный период** |
|  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.00 –8.00** | **Утренний приём детей,**  |
|  | **игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа.** |
|  |  |
| **8.00 – 8.10** | **Утренняя гимнастика** |
| **8.10 – 8.30** | **Игры (самостоятельная деятельность детей),** |
|  | **подготовка к завтраку, гигиенические процедуры** |
| **8.30 – 9.00** | **Завтрак** |
| **9.00 –9.30** | **Непосредственно образовательная деятельность** |
| **9.40–10.10****10.20-10.50** |  |
| **10.00-10.10** | **2-й завтрак** |
| **10.10-12.15** | **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** |
| **12.20-13.00** | **Подготовка к обеду, обед** |
| **13.00-13.10** | **Гигиенические процедуры, подготовка ко сну** |
| **13.10- 15.00** | **Сон** |
| **15.00- 15.15** | **Постепенный подъем, гимнастика после сна,** |
|  | **воздушные, водные, гигиенические процедуры** |
| **15.15-16.10** | **Игры, самостоятельная деятельность ,развлечение**  |
|  |  |
| **16.10-16.35** | **Ужин** |
| **16.35-17.00**  | **игры, досуг,****индивидуальная работа ,самостоятельная деятельность детей** |
|  |  |
| **17.00-18.00** | **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**  |