

Режим дня.

(Основание – Основная образовательная программа от 20.10.2021 г.)

Режимные моменты	Возраст				
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30–7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Утренний приём, игры	7.30-8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30– 8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	9.00– 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00-9.30 9.35-10.05 10.10-10.40
Подготовка к прогулке прогулка	10.00-11.20	10.00–11.20	10.00 – 11.40	10.35–12.10	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.30–11.45	11.40 – 11.55	12.15-12.20	12.15-12.20

детей					
Подготовка к обеду Обед	11.40- 12.20	11.45- 12.20.	11.55– 13.00	12.20- 13.00	12.20- 13.00
Дневной сон	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.30- 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъём,	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.20- 16.00	15.20- 16.00	15.20- 16.00
Полдник	15.50- 16.15	15.50- 16.15	16.00- 16.20	16.00– 16.20	16.00- 16.20
Организованная игровая деятельность	16.15- 16.50	16.15- 16.50	16.20- 16.50	16.20- 16.50	16.20- 16.50
Подготовка к прогулке прогулка	16.50- 17.50	16.50- 17.50	16.50- 17.50	16.50- 17.50	16.50- 17.50
Возвращение с прогулки уход детей домой	17.50- 18.00	17.50- 18.00	17.50- 18.00	17.50- 18.00	17.50- 18.00